

ごご じいこう
午後9時以降は

けいたい すまほ たぶれっと
携帯・スマホ・タブレットを

おや あず
親に預けよう



SNS五大小ハートフルルール

たいせつ

大切なことは

あ はな
会って話そう

ちよくせつ あ つた
直接会って伝えないと
きも つた
気持ちが伝わらないことも
ありますよ



やくそく かぞく き
使うときの約束を家族で決めよう



- つか じかん
・使っている時間
 - み
・見ているサイト
(フィルターせってい)
 - ・パスワードの設定
- など



じぶん とも こじんじょうほう
自分や友だちの個人情報
をのせないようにしよう

じゅうしょ
住所

しゃしん
写真

でんわばんごう
電話番号

なまえ
名前

